

PROGRAMA ASIGNATURA CINESITERAPIA

. CRÉDITOS TEÓRICOS: **6**

. CRÉDITOS PRÁCTICOS: **18**

Profesor: RUBÉN FERNÁNDEZ GARCÍA

PARTE TEÓRICA

TEMA 1. ASPECTOS GENERALES DE CINESITERAPIA

1. TIPOS DE CINESITERAPIA
2. ASPECTOS GENERALES SOBRE EL MÚSCULO
3. PROPIEDADES FUNDAMENTALES DEL MÚSCULO
4. DEFINICIONES RELACIONADAS CON EL MÚSCULO
5. MOVIMIENTOS Y FUERZA DE GRAVEDAD
6. ACCIÓN DEL MÚSCULO ESQUELÉTICO
7. PROCESOS DESENCADENATES EN TODO MOVIMIENTO
8. EFECTOS FISIOLÓGICOS LOCALES EN EL MOVIMIENTO
9. EFECTOS FISIOLÓGICOS GENERALES

10. CONCLUSIONES TERAPÉUTICAS

TEMA 2. TÉCNICAS EN CINESITERAPIA

1. INMOVILIZACIÓN

2. CINESITERAPIA PASIVA

2.1. OBJETIVOS DE LA CINESITERAPIA PASIVA

2.2. TIPOS DE CINESITERAPIA PASIVA

2.2.1. MOVILIZACIÓN ARTICULAR MANUAL PASIVA

2.2.2. TRACCIONES ARTICULARES

2.2.3. POSTURAS OSTEOARTICULARES

2.2.4. MASOTERAPIA

2.2.5. MOVILIZACIÓN PASIVA FORZADA

TEMA 3. EFICACIA MECÁNICA

1. TIPOS DE PALANCAS

2. MOMENTO DE INERCIA

3. CONDICIONES DE ESTIRAMIENTO INICIAL

4. TIPOS DE MOVIMIENTO

TEMA 4. CINESITERAPIA ACTIVA

1. CLASIFICACIÓN
2. TIPOS DE RESISTENCIA
3. CADENAS CINÉTICAS
4. CARRERAS MUSCULARES
5. MÉTODOS DE TRABAJO EN CINESITERAPIA
6. OBJETIVOS DE LA CINESITERAPIA ACTIVA
7. INDICACIONES
8. CONTRAINDICACIONES
9. DEPORTE TERAPÉUTICO
10. FORTALECIMIENTO MUSCULAR
11. ESTIRAMIENTOS MÚSCULO -TENDINOSOS
12. POLEOTERAPIA

TEMA 5. EVALUACIÓN EN CINESITERAPIA

1. OBJETIVOS
2. MEDIOS PARA REALIZAR LA EVALUACIÓN
3. TIPOS DE EVALUACIÓN

TEMA 6. ESTIRAMIENTOS MUSCULARES

1. PROPIEDADES DEL MÚSCULO

2. TIPOS DE FIBRAS

3. LIMITACIÓN DEL ALARGAMIENTO GENERAL DEL MÚSCULO

4. EFECTOS NEGATIVOS DE LA INMOVILIDAD

5. MODALIDADES DE ESTIRAMIENTOS

6. FACTORES A TENER EN CUENTA PARA LA REALIZACIÓN DE ESTIRAMIENTOS

7. INDICACIONES

8. CONTRAINDICACIONES

TEMA 7. FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA (F.N.P)

1. INERVACIÓN-INHIBICIÓN RECÍPROCA

2. CO-CONTRACCIÓN

3. IRRADIACIÓN

4. MÉTODO F.N.P

5. DEFICIENCIAS QUE LOS PACIENTES PRESENTAN

6. FASES A LA HORA DE REALIZAR LAS POSTURAS

7. CONCEPTOS DE NORMALIDAD NEUROLÓGICA

8. PRINCIPIOS BÁSICOS DE F.N.P

TEMA 8. PROPIOCEPCIÓN

1. DEFINICIÓN DE PROPIOCEPTOR

2. REEDUCACIÓN PROPIOCEPTIVA

3. GRANDES ETAPAS TRADICIONALES

4. CLASIFICACIÓN DE LOS RECEPTORES

5. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS RECEPTORES

6. TIPOS DE RECEPTORES

7. PAUTAS DE TRATAMIENTO

TEMA 9. FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

1. FUNCIÓN APARATO RESPIRATORIO

2. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (E.P.O.C)

3. TÉCNICAS EN FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

4. INDICACIONES EN FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

5. CONTRAINDICACIONES

TEMA 10. LAS CADENAS MUSCULARES

1. SISTEMA TÓNICO-POSTURAL

2. SISTEMA MIOFASCIOESQUELÉTICO

3. TEJIDO MUSCULAR: MÚSCULO ESTÁTICO Y MÚSCULO DINÁMICO

BLOQUE TEÓRICO-PRÁCTICO:

PRÁCTICA 1: PRINCIPIOS DE LA CINESITERAPIA

PRÁCTICA 2: CINESITERAPIA PASIVA DE MMSS

PRÁCTICA 3: CINESITERAPIA PASIVA DE MMII

PRÁCTICA 4: CINESITERAPIA ACTIVA. PRESENTACIÓN ESQUEMÁTICA

PRÁCTICA 5: CINESITERAPIA ACTIVA MMSS

PRÁCTICA 6: CINESITERAPIA ACTIVA MMII

PRÁCTICA 7: CINESITERAPIA DE TRONCO

PRÁCTICA 8: PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO MUSCULAR Y ENTRENAMIENTO

PRÁCTICA 9. CINESITERAPIA ACTIVA Y PASIVA DE COLUMNA CERVICAL

PRÁCTICA 10. CINESITERAPIA ACTIVA Y PASIVA DE COLUMNA DORSAL Y COSTILLAS

PRÁCTICA 11. CINESITERAPIA ACTIVA Y PASIVA DE COLUMNA LUMBAR Y PELVIS.

PRÁCTICA 12. PRINCIPIOS BASICOS DE LAS TÉCNICAS DE IMPULSO. MANIPULACIÓN VERTEBRAL

PRÁCTICA 13. MÉTODOS DE REFORZAMIENTO MUSCULAR

PRÁCTICA 14: ESTIRAMIENTOS PASIVOS Y ANALÍTICOS

PRÁCTICA 15: CONOCIMIENTO Y UTILIZACIÓN DEL APARATO DEL ENTREE

PRÁCTICA 16: POLEOTERAPIA Y SUSPENSIONTERAPIA

PRÁCTICA 17: FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA

PRÁCTICA 18: TÉCNICAS DE PROPIOCEPCIÓN

PRÁCTICA 19: TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

PRÁCTICA 20: TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN

PRÁCTICA 21: REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Busquet, L. (1995). *Cadenas Musculares*. Barcelona: Paidotribo.

Celedonia, I. (1996). *Fisioterapia General: Cinesiterapia*. Madrid: Síntesis

Daniels y Worthingham (1997). *Pruebas funcionales musculares*, 6ª ed., Madrid: Marban.

Esnault, M. (1996). *Estiramientos analíticos en fisioterapia activa*. Barcelona: Masson.

Esnault, M. (2003). *Stretching: Estiramiento de las cadenas musculares*. Barcelona: Masson

Esteban, M. (1984). *Rehabilitación funcional por ejercicios*. 5ª ed. Madrid: Paz Montalvo.

Genot, C., Pierron, G. y Leroy, A. (1996). *Kinesiterapia*. Madrid: Panamericana.

Kaltemborn, S. (2000). *Fisioterapia Manual. Columna*. Madrid: McGraw-Hill.

Kaltemborn, S. (2001). *Fisioterapia Manual. Extremidades*. Madrid: McGraw-Hill.

Kapandji, A. (1997). *Fisiología articular*, 5ª ed. Madrid: Panamericana.

- Kendall, F. (2000). *Músculos: pruebas y funciones*. Madrid: Marban.
- Knott, M. y Voss, D. (1974). *Facilitación neuromuscular propioceptiva*. Buenos Aires: Panamericana.
- Neiger, H. (1998). *Estiramientos analíticos manuales*. Panamericana.
- Postiaux, G., Paupe, J. (2000). *Fisioterapia respiratoria en el niño las técnicas de tratamiento guiadas por la auscultación pulmonar*. Madrid: McGraw-Hill.
- Rouviere, H. (1987). *Anatomía humana*, 9ª ed.. Barcelona: Masson
- Shouchard, F. (2000). *Stretching global actico*. Barcelona: Paidotribo.
- Tixa, S. (2000). *Atlas de anatomía palpatoria*. Barcelona: Masson,
- Vergara, P. y Servera, E. (1995). *Entrenamiento específico de los músculos ventilatorios. Fisioterapia Respiratoria*. Madrid: Asociación Española de Fisioterapeutas.
- Xhardez, Y. (1992). *Vademecum de kinesiología y reeducación funcional*. Buenos Aires: Ateneo.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

PARTE TEÓRICA

- DOS EXÁMENES TEÓRICOS PARCIALES DONDE, PARA ELIMINAR MATERIA, SE DEBE OBTENER UNA PUNTUACIÓN MÍNIMA DE SIETE PUNTOS SOBRE DIEZ

- SI EN LOS EXÁMENES PARCIALES SE OBTIENE UNA PUNTUACIÓN MÍNIMA DE SIETE PUNTOS SOBRE DIEZ, EL ALUMNO NO NECESITA PRESENTARSE AL EXÁMEN FINAL
- AQUELLOS ALUMNOS QUE SE PRESENTEN AL EXAMEN FINAL NECESITAN UNA PUNTUACIÓN DE CINCO PUNTOS SOBRE DIEZ PARA APROBAR
- LOS EXÁMENES TEÓRICOS PARCIALES ASÍ COMO EL EXAMEN FINAL ESTARÁ FORMADO POR PREGUNTAS TIPO TEST DE CUATRO ALTERNATIVAS

PARTE PRÁCTICA

- DOS EXÁMENES PRÁCTICOS PARCIALES DONDE, PARA ELIMINAR MATERIA, SE DEBE OBTENER UNA PUNTUACIÓN MÍNIMA DE SIETE PUNTOS SOBRE DIEZ
- SI EN LOS EXÁMENES PARCIALES SE OBTIENE UNA PUNTUACIÓN MÍNIMA DE SIETE PUNTOS SOBRE DIEZ, EL ALUMNO NO NECESITA PRESENTARSE AL EXÁMEN FINAL
- AQUELLOS ALUMNOS QUE SE PRESENTEN AL EXAMEN FINAL NECESITAN UNA PUNTUACIÓN DE CINCO PUNTOS SOBRE DIEZ PARA APROBAR
- LOS EXÁMENES PRÁCTICOS PARCIALES ASÍ COMO EL EXAMEN FINAL CONSISTIRÁN EN LA ELECCIÓN AL AZAR POR PARTE DE LOS ALUMNOS DE UNA O VARIAS TÉCNICAS DE CINESITERAPIA EXPLICADAS EN CLASE. EL ALUMNO DEBE EXPLICAR Y EJECUTAR DE FORMA PRÁCTICA LA TÉCNICA O TÉCNICAS EN CUESTIÓN SELECCIONADAS.

CONTENIDOS TEÓRICOS:

BASES DE LA CINESITERAPIA. Estudio general de la postura y el equilibrio. Planos y ejes de referencia. Bases físicas de la cinesiterapia.

CINESITERAPIA PASIVA: Principios. Movilización articular. Tracción y coaptación. Posturas osteoarticulares. Estiramientos musculotendinosos. Manipulaciones articulares.

CINESITERAPIA ACTIVA: Generalidades. El trabajo muscular. Cadenas cinéticas. Procedimientos de cinesiterapia activa.

MECANOTERAPIA Y POLEOTERAPIA: Principios generales. Suspensión. Sistema peso-polea.

REFORZAMIENTO MUSCULAR: Introducción. Modos de actuación muscular. Procedimientos de entrenamiento muscular.

ESTIRAMIENTOS: Principios de aplicación. Procedimientos de aplicación.

PROPIOCEPCIÓN: Introducción. Reeducción propioceptiva.

LA MARCHA: Marcha patológica. Marcha con ayudas. Reeducción de la marcha

CONTENIDOS PRACTICOS:

1.- PRESENTACIÓN ASIGNATURA.

2.- PRINCIPIOS DE LA CINESITERAPIA.

3.- CINESITARAPIA PASIVA.

4.- CINESITERAPIA PASIVA DE MMSS

5.- CINESITERAPIA PASIVA DE MMII

6.- CINESITERAPIA ACTIVA

7.- CINESITERAPIA ACTIVA MMSS

8.- CINESITERAPIA ACTIVA MMII

9.- CINESITERAPIA DE TRONCO

10.- PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO MUSCULAR Y ENTRENAMIENTO

11.- ESTIRAMIENTOS.

- 12.- MANIPULACIONES.
- 13.- POLEOTERAPIA.
- 14.- PROPIOCEPCION
- 15.- LA VENTILACIÓN.
- 16.- LA INMOVILIZACIÓN
- 17.- LA MARCHA
- 18.- FACILITACIÓN MUSCULAR
- 19.- NUEVAS CORRIENTES DE CINESITERAPIA.

EVALUACIÓN:

Puntuación global: Media ponderada entre la prueba del programa teórico y la prueba del programa práctico.

Prueba del programa teórico:
Tipo de prueba aún por determinar.

Prueba del programa práctico: Demostración práctica . Es imprescindible asistir al 80% de las horas prácticas para poder realizar el examen práctico. Las ausencias deberán ser justificadas.

Para superar la asignatura es imprescindible superar cada una de las pruebas.

BIBLIOGRAFÍA:

- * Enciclopedia Médico-Quirúrgica. Praxis Médica.
- * Vademécum de Kinesioterapia y Reeducción Funcional. El Ateneo. Buenos Aires. 1983
- * Genot. Kinesioterapia. Panamericana. Buenos Aires. 1988.
- * Kaltemborn. Fisioterapia Manual. Columna. McGraw-Hill. Madrid. 2000.
- * Kaltemborn. Fisioterapia Manual. Extremidades. McGraw-Hill. Madrid. 2001.
- * Chaitow: Terapia Manual: Valoración y Diagnostico. McGraw-Hill. Madrid. 1993.

- * Neiger. Estiramientos analíticos manuales. Panamericana. Madrid. 1998.
- * Kapandji. Cuadernos de fisiología articular. Masson. Barcelona. 1988.
- * Kendall. Músculos, pruebas y funciones. Jims. Jims. 1985.
- * Igual/ Muñoz/ Aramburu. Fisioterapia General: Cinesiterapia. Síntesis. Madrid. 1996.
- * Fundamentos de Fisioterapia. Síntesis. Madrid. 1995.
- * Esnault. La marcha humana. Masson. Madrid. 2001.
- * Krusen. Medicina Física y Rehabilitación. Philadelphia. 1993.
- * Auriol. Introducción a las técnicas de relajación. Mandala. Madrid. 1992.
- * Meadows. Diagnostico Diferencial en Fisioterapia. Madrid. 2000.
- * Busquet. Cadenas Musculares. Paidotribo. Barcelona. 1995.